

Der Humor des Clowns geht nicht auf Kosten anderer. Nicht die Fehler oder das Versagen anderer bringt er zur Sprache, sondern die eigene Unbeholfenheit, sein eigenes Stolpern und Fallen lässt schmunzeln oder lachen. Ein Clown lacht über sich selbst, über die eigenen Schwächen und Fehler. Es ist für die Seele äußerst heilsam, wenn ein Mensch über sich selbst lachen kann. Das Weinen und Lachen sind heilsame Vorgänge für Leib und Seele.

H. J. M. Nouwen

Entdecke den Clown in dir

Humor wird inzwischen als Therapie im Krankenhaus eingesetzt. Doch auch Führungskräfte in sozialen Einrichtungen und in der Wirtschaft nutzen Clownseminare als Möglichkeit, neue Fähigkeiten der (Selbst)Wahrnehmung und Führung zu trainieren.

Womit wir uns an diesem Wochenende „beschäftigen“:

Gefühle – Gefühle kennt jeder: Kann sich jede/r hinein-fühlen – in ein „Traurigsein“, in ein „Fröhlichsein“, in ein „Beleidigtsein“ oder „Gekränktsein“, ein „Angsthaben“?

Umso echter die Gefühle gespielt oder ausgedrückt werden, umso schöner ist die Figur, der Clown. Sich blamieren kann man üben und lernen, bis es Spaß macht, Schwächen zeigen mit reifer Ehrlichkeit: „So dumm bin ich!“ Mut zur Hässlichkeit (was zum Beispiel Kleidung betrifft), Stärken übertreiben – bis ins Lächerliche!

Bevor wir aber zu diesen – clownesken – Schwerpunkten kommen, gibt es viel Bewegungs-, Kommunikations- und Kennenlernspiele.

Termin: 28. – 30. Jänner 2011

Fr ab 19.00 Uhr bis So 12.00 Uhr

Ort: Seminarraum IV

Referentin: Elke Maria Riedmann

Absolventin der Theaterschule von Jacques Lecoq in Paris sowie jener bei Desmond Jones in London und bei Dimitri im Tessin; die Künstlerin arbeitet als Klinik-Clown und Schauspielerin.

www.elkemariariedmann.at

Beitrag: Euro 110,-

Mitzubringen sind:

Bequeme Kleidung, die viel Bewegung zulässt, Wollsocken, zu große und zu kleine Straßenkleider, normale bzw. schräge Kleidung, die nicht zusammenpasst, die auf der Straße auffallen würde.

Accessoires: Taschen, Schuhe, Hüte, Brillen (keine Sonnenbrillen)

Anmeldung bis 18. Jänner 2011

