

Der Humor des Clowns geht nicht auf Kosten anderer. Nicht die Fehler oder das Versagen anderer bringt er zur Sprache, sondern die eigene Unbeholfenheit, sein eigenes Stolpern und Fallen lässt schmunzeln oder lachen. Ein Clown lacht über sich selbst, über die eigenen Schwächen und Fehler. Es ist für die Seele äußerst heilsam, wenn ein Mensch über sich selbst lachen kann. Das Weinen und Lachen sind heilsame Vorgänge für Leib und Seele.

H.J.M.Nouwen

1. – 3. Juli 2011, Eulenspiegel`s Kulturraum, Wasserburg/Bodensee

# Entdecke den Clown in dir

Mit Elke Maria Riedmann

Humor wird inzwischen als Therapie im Krankenhaus eingesetzt. Doch auch Führungskräfte in sozialen Einrichtungen und in der Wirtschaft nutzen Clownseminare als Möglichkeit neue Fähigkeiten der (Selbst-) Wahrnehmung und Führung zu trainieren.

Mit was wir uns an diesem Wochenende „beschäftigen“:

Gefühle – Gefühle kennt jeder – kann sich jeder hinein-fühlen – in ein „Traurigsein“ – in ein „Fröhlichsein“ – in ein „Beleidigtsein“ oder „Gekränktsein“ – ein „Angsthaben“ – Umso echter die Gefühle gespielt oder ausgedrückt werden, ... umso schöner ist die Figur, der Clown ... sich blamieren ... kann man üben und lernen bis es Spass macht. Schwächen zeigen ... mit einer reifen Ehrlichkeit.

„So dumm bin ich“ und mit „Mut zur Hässlichkeit“ ... (was zum Beispiel Kleidung betrifft)...Stärken übertreiben...bis ins Lächerliche.

Bevor wir aber zu diesen – clownesken – Schwerpunkten kommen, gibt es viel Bewegungs-, Kommunikations- und Kennenlernspiele.

Mitzubringen sind:

Bequeme Kleidung, die viel Bewegung zulässt, Wollsocken, zu grosse und zu kleine Strassenkleider, normale bzw. schräge Kleidung, die nicht zusammenpasst, die auf der Strasse auffallen würde.

Accessoires: Taschen, Schuhe, Hüte, Brillen (keine Sonnenbrillen).

Kursbeitrag: 100 €

Beginn Freitag, 19 Uhr – Ende Sonntagmittag



*Elke Maria Riedmann hat die Theaterschule von Jacques Lecoq in Paris absolviert, sowie bei Desmond Jones in London und bei Dimitri im Tessin gelernt. Sie arbeitet als Klinik-Clown und als Schauspielerin.*

Anmeldung & Kontakt:

Elke Maria Riedmann, Rohrmoos 55, 6850 Dornbirn, Tel/Fax 05572-386555 e-mail: [riedmann.koschek@aon.at](mailto:riedmann.koschek@aon.at)  
[www.elkemariariedmann.at](http://www.elkemariariedmann.at)

Oder

Eulenspiegel`s Kulturraum,

Dorfstr. 25, 88142 Wasserburg/Bodensee 0049-(0)8382-89056

[eulenspiegel.wasserburg@t-online.de](mailto:eulenspiegel.wasserburg@t-online.de), [www.eulenspiegel-wasserburg.de](http://www.eulenspiegel-wasserburg.de)