

Der Humor des Clowns geht nicht auf Kosten anderer. Nicht die Fehler oder das Versagen anderer bringt er zur Sprache, sondern die eigene Unbeholfenheit, sein eigenes Stolpern und Fallen lässt schmunzeln oder lachen. Ein Clown lacht über sich selbst, über die eigenen Schwächen und Fehler. Es ist für die Seele äußerst heilsam, wenn ein Mensch über sich selbst lachen kann. Das Weinen und Lachen sind heilsame Vorgänge für Leib und Seele.

H.J.M.Nouwen

26/27.April 2013 in 72119 Entringen, in den Räumen der Ev.-Methodistischen Kirche  
Bahnhofstraße 9

# Entdecke den Clown in dir

Mit Elke Maria Riedmann

Humor macht vor nichts und niemandem Halt! Humor ist eine Möglichkeit, um neue Fähigkeiten der Wahrnehmung, der Selbst-Wahrnehmung und Führung zu trainieren.

Streifen Sie das Kleid der Gewohnheiten ab und springen Sie ins Vergnügen und begegnen Sie dabei ganz von selbst dem Wunder Ihrer Körpersprache.

Mit was wir uns in diesem Kurs „beschäftigen“?

Mit Gefühlen – Gefühle kennt jeder – kann sich jeder hinein-fühlen – in ein „Traurigsein“ – in ein „Fröhlichsein“ – in ein „Beleidigtsein“ oder „Gekränktsein“ – ein „Angsthaben“ – Umso echter die Gefühle gespielt oder ausgedrückt werden, ... umso schöner ist die Figur, der Clown ... sich blamieren ... kann man üben und lernen bis es Spaß macht. Schwächen zeigen ... mit einer reifen Ehrlichkeit. „So dumm bin ich“ und mit „Mut zur Hässlichkeit“ ... (was zum Beispiel Kleidung betrifft)..

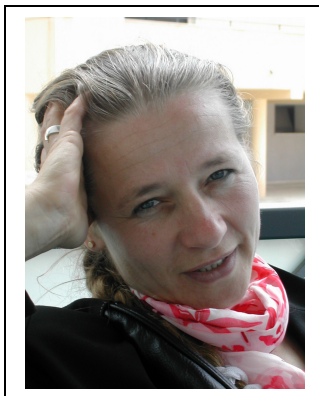
Stärken übertreiben...bis ins Lächerliche.

Bevor wir aber zu diesen – clownesken – Schwerpunkten kommen, gibt es viele Bewegungs-, Kommunikations- und Kennenlernspiele.

Mitzubringen sind:

Bequeme Kleidung, die viel Bewegung zulässt, Wollsocken, zu grosse und zu kleine Straßenkleider, normale bzw. schräge Kleidung, die nicht zusammenpasst, die auf der Straße auffallen würde. Accessoires: Taschen, Schuhe, Hüte, Brillen (keine Sonnenbrillen).

Kursbeitrag: 120 € Beginn Freitag, 10 Uhr – Ende Samstag Abend.



*Elke Maria Riedmann hat die Theaterschule von Jacques Lecoq in Paris absolviert, sowie bei Desmond Jones in London und bei Dimitri im Tessin gelernt. Sie arbeitet als Klinik-Clown und als Schauspielerin.*

Anmeldung: über Hubert Dudel, Karl-Hohloch-Str. 6  
72135 Dettenhausen, Tel.: 07157/538034

E-Mail: [hupe@nachttopf.ch](mailto:hupe@nachttopf.ch)

Und : Dorothee Gietl, Kirchstrasse 24, 72119 Ammerbuch-  
Entringen, Tel.: 07073/300748

Dozentin:

Elke Maria Riedmann, Rohrmoos 55, 6850 Dornbirn, Tel/Fax 05572-386555 e-mail: [riedmann.koschek@aon.at](mailto:riedmann.koschek@aon.at) [www.elkemariariedmann.at](http://www.elkemariariedmann.at)